

머시론<sup>®</sup>

## 복용 여성을 위한 안내

## Q 언제 복용을 시작하나요? 피임 효과는 언제부터 있을까요?

피임약을 처음 복용하는 경우<sup>1</sup>

\* 이해를 돕기 위한 표현이며, 생리 기간이나 여부는 개인에 따라 다를 수 있습니다.

다른 피임약에서 머시론<sup>®</sup>으로 바꾸는 경우<sup>1</sup>❖ 앞서 복용중이던 정제 복용이 끝나면 휴약기를 두지 않고 바로 이어서 머시론<sup>®</sup> 복용을 시작합니다.

## Q 복용 중에는 어떤 점에 주의해야 하나요?

- ❖ 매일 일정한 시간에 규칙적으로 복용합니다. 스마트폰 알람 기능이나 생리달력 앱을 활용하면 복용 시간을 기억하는 데 도움이 됩니다. 불규칙한 복용은 피임 효과를 낮출 뿐만 아니라 부정기적 출혈을 유발할 수 있으니 유의하세요.<sup>2</sup>
- ❖ 머시론<sup>®</sup>은 식사와 관계없이 복용할 수 있습니다.<sup>1</sup>
- ❖ 구토 증상이 있을 경우, 음식물과 함께 약을 복용하거나 잠들기 전에 복용하시면 증상을 경감시킬 수 있습니다.<sup>2</sup>
- ❖ 복용을 잊은 경우의 대처 방법은 복용 주차와 복용을 잊은 채로 경과한 시간 등에 따라 달라집니다. 머시론<sup>®</sup> 제품 설명서의 [용법용량] 중 <3. 복용을 잊었을 경우>의 내용을 잘 읽고 안내에 따라주세요.<sup>1</sup>

## Q 복용 중 생리 주기를 변경할 수 있나요?

머시론<sup>®</sup> 복용 중 생리 주기를 연장하거나 변경할 수 있습니다. 자세한 내용은 머시론<sup>®</sup> 제품설명서의 [용법용량] 중 <5. 주기를 변경하거나 연장할 경우>의 내용을 참고해주세요.<sup>1</sup>

머시론®

## 복용 여성을 위한 안내

Q 복용 중 어떤 부작용이나 증상을 경험할 수 있나요? <sup>2-5</sup>

- ❖ **메스꺼움, 두통, 유방통, 기분변화:** 일부 여성은 복용 초기에 이러한 증상을 경험할 수 있으나 **대부분 복용을 지속함에 따라 자연스럽게 줄어들거나 사라집니다.** 증상이 심한 경우에는 의사·약사 선생님과 상의해주세요.
- ❖ **부정기적 출혈:** 주로 처음 3개월 동안 불규칙한 출혈이 나타날 수 있으나 이는 모든 경우피임약 복용 시 경험할 수 있는 증상으로, **몸이 피임약에 적응하는 과정에서 정상적으로 일어날 수 있는 현상**이며 꾸준히 복용하면 점차 사라집니다. 그러나 3개월 후에도 출혈이 지속된다면 산부인과에 방문해주세요.
- ❖ **월경량 감소, 무월경:** 일부 여성에서는 휴약 기간에 생리의 양이나 기간이 줄거나 생리가 없을 수도 있습니다. 피임약의 작용 원리인 자궁내막 증식 억제효과로 인해 생리로 배출될 자궁내막 조직이 적어져 나타날 수 있는 증상으로서, 가임 능력에는 영향을 미치지 않으며 복용을 중단하면 본래의 생리 패턴이 회복됩니다. 복용 중 생리를 하지 않더라도 올바르게 잘 복용했다면 임신일 가능성은 매우 낮습니다. 단, 두 번 연속하여 생리가 없을 경우에는 산부인과 진료를 통해 임신 및 다른 질환 여부를 확인해야 합니다.

## Q 머시론®을 1년째 복용하고 있습니다. 복용을 잠시 쉬어야 할까요?

아닙니다. **복용 중 휴식 기간을 가지는 것에는 입증된 건강상의 이점이 없습니다.** 따라서 머시론®을 수년간 복용하는 경우에도 중간에 휴식 기간을 두지 말고 지속적으로 복용하는 것이 원치 않는 임신을 예방하는 데 더 도움이 됩니다. 단, 장기복용을 하는 경우 정기적으로 전문의와 상담을 권장합니다.<sup>5,6</sup>

## References

1. 머시론®정 제품설명서. 용법용량. 식품의약품안전처 온라인약도서관. Accessed on Aug. 28, 2017. 2. 약사용 피임제 복용지도 매뉴얼. 식품의약품안전처. P20-21. 바. 복용 중 주의사항. May 2016. 3. 머시론®정 제품설명서. 사용상의 주의사항. 식품의약품안전처 온라인약도서관. Accessed on Aug. 28, 2017. 4. Chapter 22. Oral Contraception. Amenorrhea. In: Speroff L et al., Clinical Gynecologic Endocrinology and Infertility, 8th Edition. 2011. 5. Chapter 1. Combine Oral Contraceptives. In: Family Planning; A Global Handbook for Providers. World Health Organization. 2011. 6. Chapter 22. Oral Contraception. Pill taking. In: Speroff L et al., Clinical Gynecologic Endocrinology and Infertility, 8th Edition. 2011.

부작용이 있을 수 있으니 첨부된 '사용상의 주의사항'을 잘 읽고 의사·약사와 상의하십시오. 장기 사용할 경우 주기적으로 병의원 진료를 받으시기 바랍니다. 두통이나 메스꺼움, 혈전, 질출혈 등 부작용이 있을 수 있습니다. 피임약은 여성이 선택할 수 있는 피임법 중의 하나입니다. 인터넷 의약품 판매행위는 불법입니다. 자세한 사항은 제품 사용 설명서를 참조하여 주십시오

MER-0155-201708-201908